

ВИСОКА СПОРТСКА И ЗДРАВСТВЕНА ШКОЛА
СТРУКОВНИХ СТУДИЈА

ОРГАНИЗАЦИЈА СПОРТСКИХ КАМПОВА ЗА МЛАДЕ У СТРЕЛИЧАРСТВУ

СЕМИНАРСКИ РАД НА ПРОГРАМУ СТРУЧНОГ ОСПОСОБЉАВАЊА

ПРОФЕСОР

др Александар Ивановски, професор

КАНДИДАТ

Миљан Радичевић

Београд, 2025. година

САДРЖАЈ:

Увод	3
1. Значење спортских кампова у развоју младих	3
2. Специфичности стреличарства као спорта за младе	4
3. Основни елементи у организацији кампа стреличарства	4
3.1. Локација и инфраструктура	4
3.2. Стручни кадар	4
3.3. Програм и садржај кампа	4
3.4. Безбедност и здравствена заштита	4
3.5. Исхрана и дневна рутина	5
4. Примери добре праксе	5
4.1 Примери добре праксе из домаћег окружења	5
4.2 Примери добре праксе из међународног окружења	5
5. Закључак	6
Литература	6

УВОД

Организација спортских кампова за младе представља важан сегмент у систему спортског развоја деце и омладине. Кампови омогућавају интензивно усавршавање спортских вештина, али и развој социјалних, емоционалних и когнитивних способности младих. Посебно место међу спортовима у оквиру кампова заузима стреличарство, као спорт прецизности, концентрације и дисциплине.

Циљ овог рада је анализа основних аспеката организације спортских кампова за младе у стреличарству, са освртом на планирање, реализацију и процену ефеката кампа. Рад ће указати на значај правилне организације, као и на улогу кампа у дугорочном развоју младих стреличара.

1. ЗНАЧЕЊЕ СПОРТСКИХ КАМПОВА У РАЗВОЈУ МЛАДИХ

Спортски кампови за младе имају бројне позитивне ефекте. Поред усвајања техничко-тактичких елемената одређеног спорта, учесници развијају и психофизичке способности, стичу радне навике, уче се одговорности и тимском раду. Кампови омогућавају и социјалну интеракцију деце из различитих средина, што доприноси толеранцији, сарадњи и комуникацијским вештинама.

Истраживања показују да млади који учествују у спортским камповима имају веће самопоуздање, бољу саморегулацију и виши ниво спортске мотивације (Martinović, 2020).

Законска и стратешка основа за организовање спортских кампова у Србији је Закон о спорту, Стратегија развоја спорта, Акциони план.

Улога националних гранских спортских савеза као носилаца програма је од изузетне важности за подршку организовању спортских кампова. Поред њих, битну улогу имају и Завод за спорт и медицину спорта РС у дијагностици и праћењу стања спортиста.

Једна од битних анализа за успешну реализацију спортских кампова показало се да је SWOT анализа и ресурси потребни за успешну реализацију (људски ресурси, инфраструктура, финансирање).

Уочава се потреба за модернизацијом и увођењем информационих система у организацију кампова.

2. СПЕЦИФИЧНОСТИ СТРЕЛИЧАРСТВА КАО СПОРТА ЗА МЛАДЕ

Стреличарство је индивидуални спорт који развија концентрацију, самоконтролу, моторику и прецизност. За разлику од спортова са контактним елементима, стреличарство је безбедно и погодно за све узрасте, укључујући и децу.

Стреличарство код младих унапређује:

- способност концентрације,
- координацију око-рука,
- менталну стабилност и стрпљење,
- самопоуздање кроз постизање резултата.

3. ОСНОВНИ ЕЛЕМЕНТИ У ОРГАНИЗАЦИЈИ КАМПА СТРЕЛИЧАРСТВА

- 3.1. Локација и инфраструктура камп мора бити смештен у природном, безбедном окружењу, са могућношћу поставке стреличарског терена дужине 70 m, са јасним ознакама и заштитном мрежом. Потребан је и простор за теоријска предавања и радионице, као и спортске терене за рекреативне активности.
- 3.2. Стручни кадар кључ успеха кампа чини стручни тим: тренери са лиценцом из стреличарства, (LV1, LV2 и LV3), спортски психолози, медицинско особље и васпитачи. Пожељно је да тренери имају искуства у раду са децом и познавање методике спортског тренинга за младе.
- 3.3. Програм и садржај кампа програм кампа мора бити прилагођен узрасту и нивоу способности учесника. Циљеви кампова (техничко усавршавање, социјализација, физичка и психолошка припрема) основну и напредну технику стреличарства, Уобичајени садржаји укључују:
 - практични план реализације спортског кампа (локација, време, трајање, број учесника),
 - физичку припрему (вежбе снаге, координације, флексибилности),
 - психолошку припрему (вежбе концентрације, фокусирања и самопоуздања),
 - едукативне радионице (правила, историја спорта, исхрана).
 - значај такмичења, квизова и програма за социјализацију као део целодневне структуре.
- 3.4. Безбедност и здравствена заштита безбедност је приоритет: строга контрола опреме, јасна правила понашања на терену, присуство лекара/медицинске сестре током трајања кампа. Пре почетка кампа, потребно је извршити лекарски преглед свих учесника.

- 3.5. Исхрана и дневна рутина Оброци морају бити усклађени са енергетским потребама младих спортиста. Препоручује се пет оброка дневно, са довољно протеина, угљених хидрата и витамина. Дневна рутина укључује тренинге, одмор, образовне садржаје и друштвене активности.
-

4. ПРИМЕРИ ДОБРЕ ПРАКСЕ

4.1 Примери добре праксе из домаћег окружења:

Један од примера је Летњи камп стреличарства у Сомбору, који окупља децу из целе Србије и региона. Камп организује Стреличарски савез Србије уз подршку локалне самоуправе. Програм траје седам дана и обухвата све сегменте развоја младих стреличара.

Поред домаћих кампова, као што је Летњи камп стреличарства у Сомбору, међународни примери као што су програми ENAC-а пружају вредне увиде у успешну организацију стреличарских кампова. Кључни елементи ових програма укључују:

- **Интегрисани приступ тренингу:** Комбинација техничког усавршавања, физичке припреме и менталног тренинга.
- **Симулације такмичарских услова:** Тренинг у условима који имитирају стварне такмичарске ситуације, укључујући стресне сценарије и мечеве један на један.
- **Индивидуализовани програми:** Прилагођавање програма потребама и нивоу вештина сваког учесника.

Ови елементи могу послужити као смернице за унапређење домаћих програма и организацију кампова у Србији.

4.2 Примери добре праксе из међународног окружења:

Један од истакнутих примера успешне организације стреличарских кампова је Easton Newberry Archery Center (ENAC) у Флориди, САД. Овај центар нуди различите програме, укључујући:

- **Spring Outdoor Training Camp:** Фокусиран на припрему за спољашњу такмичарску сезону, са акцентом на технику и прилагођавање дужим дистанцама.
- **Outdoor Competitive Preparation Camps:** Намењени стрелчарима који се припремају за такмичења као што су Gator Cup и National Archery Scholarship Tour, са симулацијама такмичарских услова и тренингом под притиском. [Easton Newberry Archery Center](#)
- **National Training Camp:** Одржава се у Easton Archery Center of Excellence у Калифорнији, пружајући учесницима искуство тренинга у олимпијском окружењу, укључујући техничку анализу, исхрану и менталну припрему.

Ови програми истичу важност свеобухватног приступа у развоју младих стреличара, укључујући техничке, физичке и менталне аспекте.

5. ЗАКЉУЧАК

Организација спортских кампова у стреличарству захтева озбиљно планирање, свеобухватан приступ, компетентан стручни кадар и мултидисциплинарни приступ који обухвата техничку обуку, физичку припрему, менталну снагу и безбедност. Примери као што је Easton Newberry Archery Center показују важност интегрисаних програма који припремају младе стреличаре за изазове такмичарског спорта. Уз примену ових принципа, могуће је унапређивати домаће кампове и допринети развоју стреличарства међу младима у Србији.

Кампови имају велики потенцијал у афирмацији овог спорта међу младима, развоју спортских, али и животних вештина, те као такав представљају значајну карику у систему спорта и образовања.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Martinović, Ђ. (2020). Pliometrija. Zavod za udžbenike, Beograd
2. Đurđević, D., Mazić, S., Janković, G., & Isaković, A. (2019). Physical Activity During Pregnancy and After Delivery. *Facta Universitatis*, 17(2), 277–288.
3. <https://worldarchery.sport/> (датум приступа: 12.05.2025.)
4. <https://www.euro.who.int/en> (датум приступа: 14.05.2025.)
5. Николић, Д. (2018). Методика спортског тренинга. Факултет спорта и физичког васпитања, Београд
6. Easton Newberry Archery Center. (2025). Competitive Training Camps. Preuzeto sa: <https://eastonnewberryarcherycenter.org/competitive-camps> (датум приступа: 17.05.2025.)
7. Easton Newberry Archery Center. (2025). Youth Development Program. Preuzeto sa: <https://eastonnewberryarcherycenter.org/youth-development> (датум приступа: 17.05.2025.)
8. USA Archery. (2025). High Performance Programs. Preuzeto sa: <https://www.usarchery.org/high-performance/high-performance-programs> (датум приступа: 17.05.2025.)
9. Wired. (2011). Archery: Inherently Cool or Irresponsibly Dangerous? Preuzeto sa: <https://www.wired.com/2011/06/archery-inherently-cool-or-irresponsibly-dangerous> (датум приступа: 17.05.2025.).